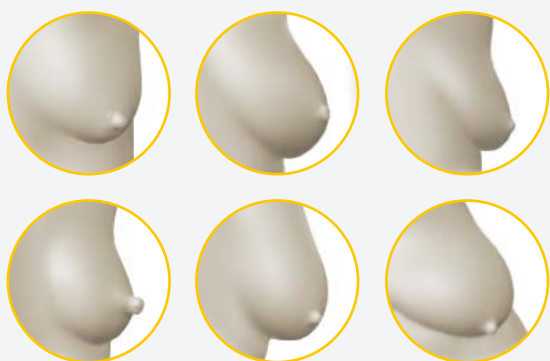


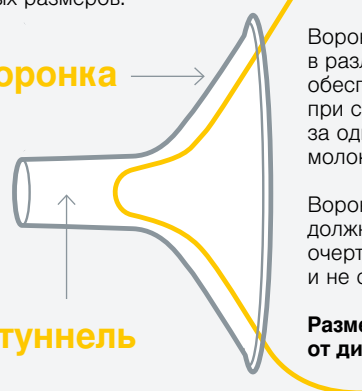
Почему для успешного сцеживания важно подобрать подходящую воронку

Особенности анатомии груди

Разнообразие форм и размеров женской груди очень велико. К тому же на протяжении грудного вскармливания они могут изменяться¹. При этом размер груди может не соответствовать размерам сосков, а соски на правой и левой груди могут быть разных размеров.



воронка



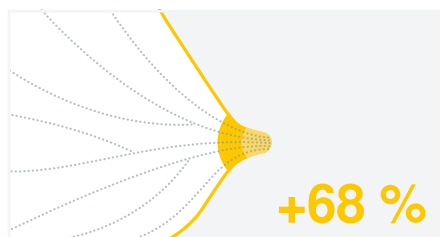
туннель

Воронки, представленные в различных размерах, обеспечивают комфорт при сцеживании и помогают за один раз получить больше молока.

Воронка для сцеживания должна повторять очертания Вашей груди и не сдавливать ее.

Размер воронки зависит от диаметра соска.

Что происходит при кормлении грудью или сцеживании



Диаметр молочных протоков при приливе молока увеличивается на 68%², чтобы обеспечить свободное поступление молока к соску.



Диаметр соска может временно увеличиваться на 2–3 мм³. Поэтому туннель воронки должен быть немного шире, чем сосок.



Молочные протоки располагаются близко к поверхности кожи. Если слишком плотно прижимать воронку к груди или использовать воронку со слишком узким туннелем, это может затруднять выделение молока⁴.

Почему для успешного сцеживания важен комфорт

Стресс и дискомфорт могут ограничивать выработку гормона окситоцина, который необходим для выделения грудного молока⁵. Ознакомьтесь с нашими советами, чтобы повысить уровень комфорта при сцеживании.

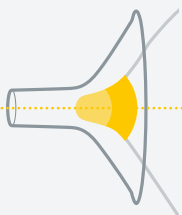


1. Воронка подходящего размера играет важную роль, позволяя создать комфортные условия для сцеживания, при которых ничто не препятствует выделению молока⁶.



2. Сцеживание не должно причинять боль. Чтобы ускорить процесс, в фазе сцеживания рекомендуется установить максимальную силу вакуума, которую Вы способны выносить без дискомфорта⁷.

3.



Сосок должен располагаться по центру туннеля и свободно двигаться внутри него во время сцеживания. В противном случае Вам нужно выбрать воронку другого размера.

4.

Используйте молокоотсос с защитой от залива (так называемой закрытой конструкцией). Это позволяет сцеживать молоко в удобном для Вас положении.



Ознакомьтесь с нашим руководством по подбору воронки на странице www.medela.ru/fittingguide и узнайте больше на веб-сайте www.medela.ru

Ссылки: 1 Кокс, Д.Б. и соавт. Эксп. физиол. 1999; 84: 421–434. 2 Рамзи, Д.Т. и соавт. Педиатрия. 2004; 113: 361–367. 3 Геддес, Д.Т. и соавт. Раннее разв. чел. 1 июля 2008; 84: 471–477. 4 Геддес, Д.Т., Жур. жен. здор. и акуш. 2007; 52: 556–563. 5 Ньютон, М., Ньютон, Н.Р., Жур. перiatr. 1948; 33: 698–704. 6 Джонс, И., Хилтон, С.Дж. Жур. Неонат. уход. 2009; 15: 14–17. 7 Кент, Дж.С. и соавт. Кормление грудью Мед. 2008; 3: 11–19.